

# Przestań narzekać i **ZACZNIJ ŻYĆ**

warsztat pozytywnego myślenia  
w ramach projektu EK0Student 2015

**czwartek, 23 kwietnia 2015 r., godz. 13:30 - 15:00**

Szkoła Główna Handlowa w Warszawie, Al. Niepodległości 162, budynek główny, sala G-457

Myśl jest energią ludzkiego umysłu.  
Aby wykorzystać cały jego potencjał  
i wybierać w życiu to, co jest dobre,  
można zmienić utarty sposób myślenia,  
postrzegania siebie i innych

---

[www.galeriamedytacji.pl](http://www.galeriamedytacji.pl)

---

Prowadzi: Dorota Wasilczyk

Organizator: Galeria Medytacji Uniwersytetu Brahma Kumaris. Międzynarodowa organizacja pozarządowa posiadająca ogólny status doradczy (kat. 1) przy Gospodarczej i Społecznej Radzie ONZ (ECOSOC), akredytowany obserwator przy Ramowej Konwencji Narodów Zjednoczonych w Sprawie Zmian Klimatu (UNFCCC), uczestnik COP od 2009 r.

**Zajęcia pokazują metody, jak:**  
myśleć pozytywnie  
wyciszać się i relaksować  
rozwinąć pozytywną świadomość  
odzyskać kontrolę nad swoimi reakcjami i postawą  
odkryć zasady utrzymujące pozytywność w życiu